

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>hlm.</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI</b> .....	<b>ii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>iii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>v</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR SKEMA</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GRAFIK</b> .....	<b>xii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	4
C. Perumusan Masalah.....	5
D. Tujuan Penelitian .....	6
E. Manfaat Penelitian.....	6
<b>BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS</b>	
A. Kerangka Teori	
1. Cerebral Palsy	8
a. Devinisi	8
b. Penyebab	9
c. Tanda dan Gejala	12
d. Klasifikasi	12
e. Jenis-Jenis Cerebral Palsy	13
f. Gangguan Fungsional	16
2. Cerebral Palsy Spastic Diplegia	17

a.	Devinisi	17	
b.	Karakteristik	17	
c.	Gangguan keseimbangan	18	
3.	Keseimbangan	19	
a.	Devinisi	19	
b.	Faktor yang mempengaruhi keseimbangan	19	
c.	Mekanisme kerja otot	21	
d.	Fisiologi keseimbangan	22	
e.	Keseimbangan berdiri	23	
4.	Adductor Hip	24	
a.	Anatomi	24	
b.	Fungsi	25	
5.	Stretching otot adductor		
a.	Devinisi	25	
b.	Teknik dan dosis	26	
c.	Mekanisme stretching	28	
6.	Ankle	30	
a.	Biomekanik region ankle	30	
b.	Anatomi fisiologi ankle	34	
c.	Otot kaki	36	
7.	Mobilisasi ankle	38	
a.	Devinisi	38	
b.	Mobilization with movement	38	
c.	Ketentuan yang berhubungan dengan mobilisasi dan stretching	40	
d.	Gerakan mobilisasi ankle	41	
e.	Mobilisasi untuk meningkatkan aktifitas fungsional berdiri	42	
8.	Fungsional berdiri	43	
9.	Functional reach test	43	

a. Tipe pengukuran	43
b. Standar operasional pengukuran fungsional reach test	43
c. Prosedur pengukuran	43
d. Alat yang dibutuhkan	44
B. Kerangka Berfikir	44
C. Kerangka Konsep	48
D. Hipotesis	49
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Tempat dan Waktu Penelitian	50
B. Metode Penelitian	50
C. Teknik populasi dan sampel	52
D. Instrumen Penelitian	55
E. Teknik Analisis Data	57
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN</b>	
A. Deskripsi Data.....	61
B. Uji Persyaratan Analisis.....	67
C. Pengujian Hipotesis.....	68
<b>BAB V PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian.....	71
B. Keterbatasan.....	76
<b>BAB VI SIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan.....	78
B. Saran.....	78

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**

**DAFTAR TABEL**

Tabel 1. Karakteristik berdasarkan usia.....61

Tabel 2. Karakteristik berdasarkan penyakit terdahulu.....	62
Tabel 3. Karakteristik berdasarkan jenis kelamin.....	63
Tabel 4. Nilai peningkatan keseimbangan.....	64
Tabel 5. Hasil uji normalitas.....	67
Tabel 6. Uji Hipotesis I.....	68
Tabel 7 Uji Hipotesis II.....	69
Tabel 8. Uji Hipotesis III.....	70

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1. <i>Ankle Joint</i> .....	31
------------------------------------	----

Gambar 2. <i>Subtalar Joint</i> .....	33
Gambar 3. <i>intermetatarsal Joint</i> .....	34
Gambar 4. <i>Ankle Joint</i> .....	35

## **DAFTAR SKEMA**

Skema 1. Kerangka Berpikir.....	47
---------------------------------	----

Skema 2. Kerangka Konsep.....	48
Skema 3. Model Perlakuan Kelompok I.....	51
Skema 4. Model Perlakuan Kelompok II.....	52

## **DAFTAR GRAFIK**

Grafik 1. Karakteristik berdasarkan usia.....	62
---	----

Grafik 2. Karakteristik berdasarkan riwayat penyakit terdahulu.....	63
Grafik 3. Karakteristik berdasarkan jenis kelamin.....	64
Grafik 4. Nilai peningkatan keseimbangan berdiri pada kelompok perlakuan I.....	65
Grafik 5. Nilai peningkatan keseimbangan berdiri pada kelompok perlakuan II.....	65
Grafik 6. Nilai rata-rata keseimbangan berdiri .....	66